

## ป่วยหนัก ป่วยเบาที่ไม่ต้องทน

ถ้ามีประกันสุขภาพ Triple Health Care คอยดูแล



### แผนเดี่ยวจบ ครบ 3 คั่ม



**คั่ม...IPD** เหมาจ่าย สูงสุด 3 ล้านบาทต่อปี\*



**คั่ม...OPD** เหมาจ่าย สูงสุด 40,000 บาทต่อปี\*



**คั่ม...คั่มครองการเสียชีวิตทุกกรณี**  
สูงสุด 500,000 บาท\*

\* ผลประโยชน์ความคุ้มครองขึ้นกับแผนประกันภัยที่เลือกซื้อ

[www.southeastlife.co.th](http://www.southeastlife.co.th)



เป็นเพื่อนกับ THAIGROUP

## ประกันสุขภาพ Triple Health Care

- ✓ มีแผนความคุ้มครองให้เลือกถึง 8 แผนตามความกังวลใจของคุณ  
ป่วยหนัก ป่วยเบา เลือกได้
- ✓ เหมารักษาพยาบาล ทั้ง IPD และ OPD แบบไม่จำกัดจำนวนครั้ง  
ต่อเนื่องยาวนานถึงอายุ 80 ปี
- ✓ IPD ไม่ต้องสำรองเงินจ่าย ในโรงพยาบาลคู่สัญญาครอบคลุมทั่วประเทศ
- ✓ รับความคุ้มครองชีวิตสูงสุด 500,000 บาท และคุ้มครองต่อเนื่องจนถึงอายุ 99 ปี
- ✓ คุ้มครองค่ารักษาพยาบาลการบาดเจ็บจากการเล่นกีฬา หรือการแข่งขันกีฬา  
เอ็กซ์ตรีม เช่น รถ เรือ สก๊ตทุกชนิด สเก็ต ชกมวย โดดร่ม เป็นต้น

## ตารางแสดงผลประโยชน์ของประกันสุขภาพ Triple Health Care

ความคุ้มครอง	ผลประโยชน์							
	Bronze	Bronze Max	Silver	Silver Max	Gold	Gold Max	Platinum	Platinum Max
สัญญาหลัก ซูเปอร์ โลว์ 99/20	200,000	200,000	200,000	200,000	500,000	500,000	500,000	500,000
สัญญาเพิ่มเติมการประกันสุขภาพ ซูเปอร์ เฮลท์ คุ้มครองค่ารักษาพยาบาล เหมารายต่อรอบปีกรมธรรม์	500,000	500,000	1,000,000	1,000,000	2,000,000	2,000,000	3,000,000	3,000,000
สัญญาเพิ่มเติมการประกันสุขภาพ ค่ารักษาพยาบาลผู้ป่วยนอก ซูเปอร์ โอพีดี คุ้มครองค่ารักษาพยาบาล ผู้ป่วยนอกเหมาราย ต่อรอบปีกรมธรรม์	-	30,000	-	30,000	-	40,000	-	40,000

# ตารางแสดงความคุ้มครองของประกันสุขภาพ Triple Health Care

ความคุ้มครอง	Bronze	Bronze Max	Silver	Silver Max	Gold	Gold Max	Platinum	Platinum Max
สัญญาหลัก ซูเปอร์ โลฟ 99/20 คุ้มครองถึงอายุ 99 ปี								
ความคุ้มครองกรณีเสียชีวิตทุกกรณี	200,000	200,000	200,000	200,000	500,000	500,000	500,000	500,000
รับเงินครบกำหนดสัญญา ณ อายุครบ 99 ปี	300,000	300,000	300,000	300,000	750,000	750,000	750,000	750,000
สัญญาเพิ่มเติมประกันสุขภาพ ซูเปอร์ เฮลท์								
1. ผลประโยชน์กรณีต้องเข้าพักรักษาตัวเป็นผู้ป่วยใน								
หมวดที่ 1 ค่าห้อง และค่าอาหาร ค่าบริการในโรงพยาบาลต่อการเข้าพักรักษาตัวเป็นผู้ป่วยในครั้งใดครั้งหนึ่ง								
1.1 ค่าห้อง และค่าอาหาร ค่าบริการในโรงพยาบาล (ผู้ป่วยใน) ต่อการเข้าพักรักษาตัวเป็นผู้ป่วยในครั้งใดครั้งหนึ่ง (สูงสุดไม่เกิน 180 วันต่อรอบปีกรมธรรม์)	3,000 บาท ต่อวัน	3,000 บาท ต่อวัน	4,000 บาท ต่อวัน	4,000 บาท ต่อวัน	5,000 บาท ต่อวัน	5,000 บาท ต่อวัน	6,000 บาท ต่อวัน	6,000 บาท ต่อวัน
1.2. ในกรณีที่ผู้เอาประกันภัยได้รับการรักษาในหออผู้ป่วยวิกฤติ (ICU) จะจ่ายค่าห้อง และค่าอาหาร ค่าบริการในโรงพยาบาล (ผู้ป่วยใน) (สูงสุดไม่เกิน 60 วัน ต่อรอบปีกรมธรรม์และเมื่อรวมกับข้อ 1.1 แล้วสูงสุดไม่เกิน 180 วัน ต่อรอบปีกรมธรรม์)	จ่ายตามจริง แต่ไม่เกินผลประโยชน์สูงสุดต่อรอบปีกรมธรรม์							
หมวดที่ 2 ค่าบริการทางการแพทย์เพื่อการตรวจวินิจฉัยหรือนำบำบัดรักษา ค่าบริการโลหิต และส่วนประกอบของโลหิต ค่าบริการทางการแพทย์ ค่ายา ค่าสารอาหาร ทางหลอดเลือด และค่าเวชภัณฑ์ต่อรอบปีกรมธรรม์								
2.1 ค่าบริการทางการแพทย์เพื่อการตรวจวินิจฉัย	จ่ายตามจริง แต่ไม่เกินผลประโยชน์สูงสุดต่อรอบปีกรมธรรม์							
2.2 ค่าบริการทางการแพทย์เพื่อการบำบัดรักษา ค่าบริการโลหิตและส่วนประกอบของโลหิต และค่าบริการทางการแพทย์								
2.3 ค่ายา ค่าสารอาหารทางหลอดเลือด และค่าเวชภัณฑ์								
2.4 ค่ายา และค่าเวชภัณฑ์สิ้นเปลือง (เวชภัณฑ์ 1) สำหรับกลับบ้าน	1,500 บาท ต่อครั้ง	1,500 บาท ต่อครั้ง	2,000 บาท ต่อครั้ง	2,000 บาท ต่อครั้ง	2,500 บาท ต่อครั้ง	2,500 บาท ต่อครั้ง	3,000 บาท ต่อครั้ง	3,000 บาท ต่อครั้ง
หมวดที่ 3 ค่าผู้ประกอบวิชาชีพเวชกรรม (แพทย์) ตรวจรักษา ต่อการเข้าพักรักษาตัวเป็นผู้ป่วยในครั้งใดครั้งหนึ่ง (ต่อวันสูงสุดไม่เกิน 180 วัน ต่อรอบปีกรมธรรม์)								
	1,500 บาท ต่อวัน	1,500 บาท ต่อวัน	2,000 บาท ต่อวัน	2,000 บาท ต่อวัน	2,500 บาท ต่อวัน	2,500 บาท ต่อวัน	3,000 บาท ต่อวัน	3,000 บาท ต่อวัน
หมวดที่ 4 ค่ารักษาพยาบาลโดยการผ่าตัด (ศัลยกรรม) และหัตถการ ต่อรอบปีกรมธรรม์								
4.1 ค่าห้องผ่าตัด และค่าห้องทำหัตถการ	จ่ายตามจริง แต่ไม่เกินผลประโยชน์สูงสุดต่อรอบปีกรมธรรม์							
4.2 ค่ายา ค่าสารอาหารทางหลอดเลือด ค่าเวชภัณฑ์ และค่าอุปกรณ์ การผ่าตัดและหัตถการ								
4.3 ค่าผู้ประกอบวิชาชีพเวชกรรม ทำศัลยกรรมและหัตถการ สำหรับแพทย์ทำศัลยกรรม และหัตถการ (รวมแพทย์ผู้ช่วยผ่าตัด) (Doctor fee)								
4.4 ค่าผู้ประกอบวิชาชีพเวชกรรม วิชาชีพแพทย์ (Doctor fee)								
4.5 ค่ารักษาพยาบาลโดยการผ่าตัดเปลี่ยนอวัยวะ								
หมวดที่ 5 การผ่าตัดใหญ่ที่ไม่ต้องเข้าพักรักษาตัวเป็นผู้ป่วยใน (Day Surgery)								

# ตารางแสดงความคุ้มครองของประกันสุขภาพ Triple Health Care (ต่อ)

ความคุ้มครอง	Bronze	Bronze Max	Silver	Silver Max	Gold	Gold Max	Platinum	Platinum Max
<b>สัญญาเพิ่มเติมประกันสุขภาพ ซูเปอร์ เฮลท์</b>								
<b>2. ผลประโยชน์กรณีไม่ต้องเข้าพักรักษาตัวเป็นผู้ป่วยใน</b>								
หมวดที่ 6 ค่าบริการทางการแพทย์เพื่อตรวจวินิจฉัยที่เกี่ยวข้องโดยตรงก่อนและหลังการเข้าพักรักษาตัวเป็นผู้ป่วยใน หรือค่ารักษาพยาบาลผู้ป่วยนอกที่ต่อเนื่องเกี่ยวข้องโดยตรงหลังการเข้าพักรักษาตัวเป็นผู้ป่วยใน ต่อรอบปีกรมธรรม์								
6.1 ค่าบริการทางการแพทย์เพื่อการตรวจวินิจฉัยที่เกี่ยวข้องโดยตรงและเกิดขึ้นภายใน 30 วันก่อนและหลังการเข้าพักรักษาตัวเป็นผู้ป่วยใน	<b>จ่ายตามจริง</b> <b>แต่ไม่เกินผลประโยชน์สูงสุดต่อรอบปีกรมธรรม์</b>							
6.2 ค่ารักษาพยาบาลผู้ป่วยนอกหลังการเข้าพักรักษาตัวเป็นผู้ป่วยในต่อครั้ง สำหรับการรักษาพยาบาลต่อเนื่อง ภายใน 30 วันหลังจากออกจากการเข้าพักรักษาเป็นผู้ป่วยในครั้งนั้น (ไม่รวมค่าบริการทางการแพทย์เพื่อตรวจวินิจฉัย)								
หมวดที่ 7 ค่ารักษาพยาบาลการบาดเจ็บกรณีผู้ป่วยนอก ภายใน 24 ชั่วโมงของการเกิดอุบัติเหตุต่อครั้ง								
หมวดที่ 8 ค่าเวชศาสตร์ฟื้นฟู หลังการเข้าพักรักษาตัวเป็นผู้ป่วยใน แต่ละครั้งต่อรอบปีกรมธรรม์ (สูงสุด 8 ครั้ง)								
หมวดที่ 9 ค่าบริการทางการแพทย์เพื่อการบำบัดรักษาโรคไตวายเรื้อรัง โดยการล้างไตผ่านทางเส้นเลือด ต่อรอบปีกรมธรรม์								
หมวดที่ 10 ค่าบริการทางการแพทย์เพื่อการบำบัดรักษา เนื้องอกหรือโรคมะเร็ง โดยรังสีรักษา รังสีร่วมรักษาเวชศาสตร์นิวเคลียร์รักษา ต่อรอบปีกรมธรรม์								
หมวดที่ 11 ค่าบริการทางการแพทย์เพื่อการบำบัดรักษาโรคมะเร็ง โดยเคมีบำบัด ต่อรอบปีกรมธรรม์								
หมวดที่ 12 ค่าบริการรถพยาบาลฉุกเฉิน								
หมวดที่ 13 ค่ารักษาพยาบาล โดยการผ่าตัดเล็ก								
<b>ผลประโยชน์สูงสุดต่อปีกรมธรรม์</b>								
<b>สัญญาเพิ่มเติมการประกันสุขภาพค่ารักษาพยาบาลผู้ป่วยนอก ซูเปอร์ โอฟีดี</b>								
ผลประโยชน์ค่ารักษาพยาบาลผู้ป่วยนอก เหม่าจ่ายต่อรอบปีกรมธรรม์	-	จ่ายตามจริงสูงสุดไม่เกิน 30,000 บาท ต่อรอบปีกรมธรรม์	-	จ่ายตามจริงสูงสุดไม่เกิน 30,000 บาท ต่อรอบปีกรมธรรม์	-	จ่ายตามจริงสูงสุดไม่เกิน 40,000 บาท ต่อรอบปีกรมธรรม์	-	จ่ายตามจริงสูงสุดไม่เกิน 40,000 บาท ต่อรอบปีกรมธรรม์

# อัตราเบี้ยประกันสุขภาพ Triple Health Care ชั้นอาชีพ 1,2

เพศชาย								
อายุ	Bronze	Bronze Max	Silver	Silver Max	Gold	Gold Max	Platinum	Platinum Max
11	20,216	37,890	29,201	46,875	43,770	62,019	50,331	68,580
12	20,286	37,960	29,271	46,945	43,945	62,194	50,506	68,755
13	20,358	38,032	29,343	47,017	44,125	62,374	50,686	68,935
14	20,430	38,104	29,415	47,089	44,305	62,554	50,866	69,115
15	20,502	38,176	29,487	47,161	44,485	62,734	51,046	69,295
16	15,533	26,744	20,844	32,055	32,904	44,412	36,494	48,002
17	15,605	26,816	20,916	32,127	33,084	44,592	36,674	48,182
18	15,679	26,890	20,990	32,201	33,269	44,777	36,859	48,367
19	15,753	26,964	21,064	32,275	33,454	44,962	37,044	48,552
20	15,827	27,038	21,138	32,349	33,639	45,147	37,229	48,737
21	16,343	25,799	21,894	31,350	34,630	44,329	38,284	47,983
22	16,421	25,877	21,972	31,428	34,825	44,524	38,479	48,178
23	16,501	25,957	22,052	31,508	35,025	44,724	38,679	48,378
24	16,583	26,039	22,134	31,590	35,230	44,929	38,884	48,583
25	16,667	26,123	22,218	31,674	35,440	45,139	39,094	48,793
26	17,215	26,143	23,017	31,945	36,494	45,637	40,211	49,354
27	17,305	26,233	23,107	32,035	36,719	45,862	40,436	49,579
28	17,397	26,325	23,199	32,127	36,949	46,092	40,666	49,809
29	17,493	26,421	23,295	32,223	37,189	46,332	40,906	50,049
30	17,591	26,519	23,393	32,321	37,434	46,577	41,151	50,294
31	19,310	28,513	24,236	33,439	38,559	47,992	42,339	51,772
32	19,416	28,619	24,342	33,545	38,824	48,257	42,604	52,037
33	19,524	28,727	24,450	33,653	39,094	48,527	42,874	52,307
34	19,636	28,839	24,562	33,765	39,374	48,807	43,154	52,587
35	19,750	28,953	24,676	33,879	39,659	49,092	43,439	52,872
36	20,421	30,780	25,571	35,930	40,866	51,490	44,706	55,330
37	20,543	30,902	25,693	36,052	41,171	51,795	45,011	55,635
38	20,669	31,028	25,819	36,178	41,486	52,110	45,326	55,950
39	20,799	31,158	25,949	36,308	41,811	52,435	45,651	56,275
40	20,933	31,292	26,083	36,442	42,146	52,770	45,986	56,610
41	22,266	34,166	27,030	38,930	43,435	55,665	47,335	59,565
42	22,410	34,310	27,174	39,074	43,795	56,025	47,695	59,925
43	22,560	34,460	27,324	39,224	44,170	56,400	48,070	60,300
44	22,714	34,614	27,478	39,378	44,555	56,785	48,455	60,685
45	22,876	34,776	27,640	39,540	44,960	57,190	48,860	61,090
46	27,312	41,166	33,462	47,316	52,069	66,343	56,935	71,209
47	27,486	41,340	33,636	47,490	52,504	66,778	57,370	71,644
48	27,668	41,522	33,818	47,672	52,959	67,233	57,825	72,099
49	27,860	41,714	34,010	47,864	53,439	67,713	58,305	72,579
50	28,062	41,916	34,212	48,066	53,944	68,218	58,810	73,084
51	33,149	48,245	39,704	54,800	60,673	76,277	66,281	81,885
52	33,373	48,469	39,928	55,024	61,233	76,837	66,841	82,445
53	33,611	48,707	40,166	55,262	61,828	77,432	67,436	83,040
54	33,865	48,961	40,420	55,516	62,463	78,067	68,071	83,675
55	34,137	49,233	40,692	55,788	63,143	78,747	68,751	84,355
56	39,200	55,550	47,196	63,546	71,111	88,077	77,530	94,496
57	39,516	55,866	47,512	63,862	71,901	88,867	78,320	95,286
58	39,858	56,208	47,854	64,204	72,756	89,722	79,175	96,141
59	40,230	56,580	48,226	64,576	73,686	90,652	80,105	97,071
60	40,636	56,986	48,632	64,982	74,701	91,667	81,120	98,086
61	50,640	67,234	59,602	76,196	87,801	105,016	95,678	112,893
62	51,106	67,700	60,068	76,662	88,966	106,181	96,843	114,058
63	51,616	68,210	60,578	77,172	90,241	107,456	98,118	115,333
64	52,174	68,768	61,136	77,730	91,636	108,851	99,513	116,728
65	52,784	69,378	61,746	78,340	93,161	110,376	101,038	118,253

# อัตราเบี้ยประกันสุขภาพ Triple Health Care ชั้นอาชีพ 1,2

## เพศหญิง

อายุ	Bronze	Bronze Max	Silver	Silver Max	Gold	Gold Max	Platinum	Platinum Max
11	17,577	35,251	25,242	42,916	38,155	56,404	43,753	62,002
12	17,633	35,307	25,298	42,972	38,295	56,544	43,893	62,142
13	17,691	35,365	25,356	43,030	38,440	56,689	44,038	62,287
14	17,749	35,423	25,414	43,088	38,585	56,834	44,183	62,432
15	17,811	35,485	25,476	43,150	38,740	56,989	44,338	62,587
16	16,537	32,020	22,944	38,427	35,103	50,996	39,464	55,357
17	16,599	32,082	23,006	38,489	35,258	51,151	39,619	55,512
18	16,665	32,148	23,072	38,555	35,423	51,316	39,784	55,677
19	16,731	32,214	23,138	38,621	35,588	51,481	39,949	55,842
20	16,799	32,282	23,206	38,689	35,758	51,651	40,119	56,012
21	17,376	30,435	24,073	37,132	36,879	50,273	41,320	54,714
22	17,448	30,507	24,145	37,204	37,059	50,453	41,500	54,894
23	17,522	30,581	24,219	37,278	37,244	50,638	41,685	55,079
24	17,596	30,655	24,293	37,352	37,429	50,823	41,870	55,264
25	17,674	30,733	24,371	37,430	37,624	51,018	42,065	55,459
26	18,283	30,613	25,282	37,612	38,810	51,436	43,330	55,956
27	18,365	30,695	25,364	37,694	39,015	51,641	43,535	56,161
28	18,449	30,779	25,448	37,778	39,225	51,851	43,745	56,371
29	18,535	30,865	25,534	37,864	39,440	52,066	43,960	56,586
30	18,623	30,953	25,622	37,952	39,660	52,286	44,180	56,806
31	20,576	33,285	26,581	39,290	40,918	53,944	45,515	58,541
32	20,670	33,379	26,675	39,384	41,153	54,179	45,750	58,776
33	20,766	33,475	26,771	39,480	41,393	54,419	45,990	59,016
34	20,866	33,575	26,871	39,580	41,643	54,669	46,240	59,266
35	20,968	33,677	26,973	39,682	41,898	54,924	46,495	59,521
36	21,708	36,013	27,986	42,291	43,234	57,905	47,909	62,580
37	21,816	36,121	28,094	42,399	43,504	58,175	48,179	62,850
38	21,928	36,233	28,206	42,511	43,784	58,455	48,459	63,130
39	22,042	36,347	28,320	42,625	44,069	58,740	48,744	63,415
40	22,160	36,465	28,438	42,743	44,364	59,035	49,039	63,710
41	23,657	40,092	29,507	45,942	45,784	62,672	50,535	67,423
42	23,783	40,218	29,633	46,068	46,099	62,987	50,850	67,738
43	23,913	40,348	29,763	46,198	46,424	63,312	51,175	68,063
44	24,047	40,482	29,897	46,332	46,759	63,647	51,510	68,398
45	24,187	40,622	30,037	46,472	47,109	63,997	51,860	68,748
46	27,000	46,133	33,515	52,648	51,288	70,999	56,473	76,184
47	27,150	46,283	33,665	52,798	51,663	71,374	56,848	76,559
48	27,306	46,439	33,821	52,954	52,053	71,764	57,238	76,949
49	27,468	46,601	33,983	53,116	52,458	72,169	57,643	77,354
50	27,636	46,769	34,151	53,284	52,878	72,589	58,063	77,774
51	31,671	52,519	37,928	58,776	57,416	78,965	63,041	84,590
52	31,859	52,707	38,116	58,964	57,886	79,435	63,511	85,060
53	32,057	52,905	38,314	59,162	58,381	79,930	64,006	85,555
54	32,267	53,115	38,524	59,372	58,906	80,455	64,531	86,080
55	32,491	53,339	38,748	59,596	59,466	81,015	65,091	86,640
56	36,003	58,582	42,856	65,435	64,435	87,865	70,510	93,940
57	36,259	58,838	43,112	65,691	65,075	88,505	71,150	94,580
58	36,537	59,116	43,390	65,969	65,770	89,200	71,845	95,275
59	36,835	59,414	43,688	66,267	66,515	89,945	72,590	96,020
60	37,161	59,740	44,014	66,593	67,330	90,760	73,405	96,835
61	46,441	69,356	54,017	76,932	79,288	103,062	86,751	110,525
62	46,817	69,732	54,393	77,308	80,228	104,002	87,691	111,465
63	47,231	70,146	54,807	77,722	81,263	105,037	88,726	112,500
64	47,683	70,598	55,259	78,174	82,393	106,167	89,856	113,630
65	48,181	71,096	55,757	78,672	83,638	107,412	91,101	114,875

## เงื่อนไขการรับประกันภัย

- อายุรับประกันภัย 11 ปี – 65 ปี
- ผู้ขอเอาประกันภัยที่มีสัญญาเพิ่มเติมการประกันภัยสุขภาพ ซูเปอร์ เฮลท์ อยู่แล้ว ไม่สามารถซื้อแผนนี้ได้
- ผู้ขอเอาประกันภัยจะสามารถซื้อแผนนี้ได้เพียง 1 กรมธรรม์ เท่านั้น
- ผู้ขอเอาประกันภัยต้องแถลงสุขภาพในใบคำขอเอาประกันภัย
- ชำระเบี้ยประกันภัยรายปีเท่านั้น
- อัตราเบี้ยประกันภัยปรับตามอายุ
- สัญญาหลักแบบประกันซูเปอร์ โลว์ 99/20 ชำระเบี้ยประกันภัย 20 ปี กลุ่มครองถึงอายุ 99 ปี สัญญาเพิ่มเติมการประกันสุขภาพ ซูเปอร์ เฮลท์ และ สัญญาเพิ่มเติมการประกันสุขภาพค่ารักษาพยาบาลผู้ป่วยนอก ซูเปอร์ โอพีดี สามารถต่ออายุสัญญาได้ถึง 80 ปี

Triple Health Care เป็นชื่อทางการตลาดของสัญญาหลักแบบประกันซูเปอร์ โลว์ 99/20 แบบสัญญาเพิ่มเติมการประกันสุขภาพ ซูเปอร์ เฮลท์ และสัญญาเพิ่มเติมสุขภาพค่ารักษาพยาบาลผู้ป่วยนอก ซูเปอร์ โอพีดี

### คำเตือน

- ผู้ซื้อควรทำความเข้าใจในรายละเอียดความคุ้มครองและเงื่อนไข ก่อนการตัดสินใจทำประกันภัยทุกครั้ง
- เงื่อนไขการรับประกันภัย และอัตราเบี้ยประกันภัยเป็นไปตามที่บริษัทฯ กำหนด

รับประกันภัยโดย บริษัท อากเนย์ประกันชีวิต จำกัด (มหาชน) 315 อาคารไทยกรุป ถนนสีลม แขวงสีลม เขตบางรัก กรุงเทพฯ 10500  
สื่อสิ่งพิมพ์นี้ถือเป็นทรัพย์สินของบริษัทฯ ห้ามมิให้ผู้ใดนำไปใช้โดยไม่ได้รับอนุญาต สื่อฉบับนี้ใช้ตั้งแต่วันที่ 7 มิถุนายน 2564 เป็นต้นไป  
หรืออาจกว่าจะมีการเปลี่ยนแปลง